

Miejsko-Gminny
Szkolny Związek Sportowy
63-500 Ostrzeszów
ul. Piastowska 3
NIP: 622 16 39 005

Nasze konto: Bank PKO S.A.O/Ostrzeszów 97 1240 6928 1111 0000 5605 4424

Ostrzeszów, dnia 22.04.2015r.

Zaproszenie

Miejsko-Gminny Szkolny Związek Sportowy w Ostrzeszowie
zaprasza na szkolenie dla nauczycieli

- Tematy:** 1. *Edukacja prozdrowotna w szkole - podstawowe zagadnienia naturalnego wspierania zdrowia, kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych*
2. *Nordic-Walking jako jedna z form realizacji podstawy programowej na wychowaniu fizycznym oraz wycieczkach szkolnych*
3. *Traumatologia w wychowaniu fizycznym i sporcie dzieci i młodzieży*

Termin: 22.05. – 24.05.2015r.

Miejsce: Willa „Krokus”, Kudowa Zdrój

Program

22.05.2015r. (piątek)

- Godz. 11.15 - zbiórka uczestników: Ostrzeszów - parking przy „Dworku” (ul. Kaliska)
Godz. 11.30 - wyjazd
Godz. 11.45 - zbiórka uczestników: Kępno - parking przy kinie
Godz. 12.00 - wyjazd
Godz. 15.00 (około) - przyjazd do pensjonatu
- zakwaterowanie
Godz. 16.00 - spotkanie organizacyjne – omówienie programu pobytu
Godz. 16.30 - szkolenie (I moduł: *Edukacja prozdrowotna w szkole - podstawowe zagadnienia naturalnego wspierania zdrowia; kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych*)
Godz. 19.00 - obiadokolacja

23.05.2015r. (sobota)

- Godz. 8.30 - śniadanie

Godz. 9.30 – 14.30 - szkolenie (moduł II: *Nordic-Walking jako jedna z form realizacji podstawy programowej na wychowaniu fizycznym oraz wycieczkach szkolnych*) – zajęcia w terenie-wejście na Strzeliniec

Godz. 16.00 - szkolenie (III moduł: *Traumatologia w wychowaniu fizycznym i sporcie dzieci i młodzieży*)

Godz. 18.30 - obiadokolacja

Godz. 19.30 - spotkanie integracyjne

24.05.2015r. (niedziela)

Godz. 9.00 - śniadanie

Godz. 10.00 - podsumowanie szkolenia, wręczenie certyfikatów

Godz. 12.30 - wyjazd

Godz. 16.00 (około) - przyjazd do Ostrzeszowa

Szkolenie będą prowadzić: p. Katarzyna Jarosz – kinezylog, terapeuta;

p. Małgorzata Haladyn – fizjoterapeuta, p. Piotr Wieja- instruktor nordic-walking.

Koszty szkolenia wynoszą 300 zł (dla członków M-G SZS 10% rabatu) i obejmują: transport z Ostrzeszowa, zakwaterowanie, wyżywienie (obiadokolacja x 2, śniadanie x 2), opłatę klimatyczną, wykładowców oraz certyfikat i materiały szkoleniowe, ubezpieczenie. Szkolenie może być dofinansowane ze środków przeznaczonych na doskonalenie, co leży w gestii Dyrektora szkoły.

Wpłaty należy dokonać na nasze konto (w nieprzekraczalnym terminie **do 15.05.2015r.**).

Organizator wystawia rachunek (niewatowski) lub dowód wpłaty KP (dla wpłaty gotówkowej) na życzenie uczestnika szkolenia. Prosimy o wstępną deklarację uczestnictwa w szkoleniu na adres e-mail lub telefonicznie. Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Opłaty dodatkowe (nie wymienione wyżej, tj. koszty związane z udziałem w spotkaniu integracyjnym, wstępy itp., każdy uczestnik reguluje we własnym zakresie na miejscu.

Uczestnicy szkolenia proszeni są o zabranie odpowiedniej odzieży i obuwia oraz stroju kąpielowego-możliwość wyjścia do Aquaparku)

Kontakt: e-mail: szsostrzeszow@op.pl

telefon. 605 681 294; 605 310 836

Z poważaniem

Prezes M-G SZS

Jerzy Kurzawa